

Mit Gott rechnen (lernen)

5. ... ausgebrannt?

1. Könige 19,1-15a



1. Erschöpft – warum? (V 1-4)

„... machte er sich auf und ging fort um seines Lebens willen.“ (V 3)

Nach herausfordernden Tage erhält Elia eine Todesdrohung und flieht

Die Worte der Königin Isebel versetzen ihn in Angst und Schrecken



1. Erschöpft – warum? (V 1-4)

Nach-denkenswert:

Wo werden in Deinem Umfeld Menschen durch Worte in Angst versetzt?

Was bewirken Deine Worte?



1. Erschöpft – warum? (V 1-4)

„... und er kam nach Beerscheba, das zu Juda gehört, und ließ seinen Burschen dort zurück..“ (V 3)

Elia legt ca. 180 km bis an das Südende des Landes zurück

Belastungen: physisch, psychisch, geistlich



1. Erschöpft – warum? (V 1-4)

Nach-denkenenswert:

Wie stehen Deine „Energieanzeigen“?



physisch?

psychisch?

geistlich?



1. Erschöpft – warum? (V 1-4)

„... und er kam nach Beerscheba, das zu Juda gehört, und ließ seinen Burschen dort zurück. Er selbst aber ging hin in die Wüste,“ (V 3+4)

Elia isoliert sich durch

- Trennung von seinem Diener
- Weg in die Wüste



1. Erschöpft – warum? (V 1-4)

„... und er kam nach Beerscheba, das zu Juda gehört, und ließ seinen Burschen dort zurück. Er selbst aber ging hin in die Wüste,“ (V 3+4)

Elia: *„Es ist genug!“*

- resigniert
- lebensmüde

Da keine Energiereserven von Emotionen überwältigt.



1. Erschöpft – warum? (V 1-4)



Nach-denkenswert:

Elias Erfahrungen warnen uns.

Wenn die „Energietanks“ leer werden, kann es lebensgefährlich werden!



2. Erschöpft – was nun? (V 5-15a)

„Und er legte sich und schlief ein unter dem Ginsterstrauch. Und siehe, ein Engel rührte ihn an und sprach zu ihm:“ (V 5)

An Stelle des Todes kommt der Schlaf.
Gott sieht Elia, sendet einen Engel als
himmlischen Boten



2. Erschöpft – was nun? (V 5-15a)

Nach-denkenswert:

Noch heute ist jeder Mensch für Gott wertvoll!

Gott sieht Dich mit allen Deinen Problemen.



2. Erschöpft – was nun? (V 5-15a)

2.1. Physische Erholung (V 5-6)

„Steh auf und iss! Und als er gegessen und getrunken hatte, legte er sich wieder schlafen..“ (V 5-6)

Physische Erholung ist angesagt

Gott versorgt durch den himmlischen Boten mit
Brot und Wasser



2. Erschöpft – was nun? (V 5-15a)

2.1. Physische Erholung (V 5-6)

Nach-denkenswert:

Warnung gilt vor wie nach einem Burnout:

Nach starker Belastung muss physische Erholung folgen!

Handelst Du so?



2. Erschöpft – was nun? (V 5-15a)

2.2. Psychische Erholung (V 7-8)

„Und der Engel des HERRN kam zum zweiten Mal und rührte ihn an und sprach: Steh auf und iss, denn der Weg ist [sonst] zu weit für dich! (V 7-8)

Bote Gottes gibt Elia neue Perspektive, die Mut macht und motivierend wirkt.



2. Erschöpft – was nun? (V 5-15a)

2.2. Psychische Erholung (V 7-8)

Nach-denkenswert:

Nach starker Belastung muss psychische Erholung folgen!

Gott gibt auch heute noch Menschen motivierende Lebensperspektiven!



2. Erschöpft – was nun? (V 5-15a)

2.3. Geistliche Erholung (V 9-15a)

„Und siehe, das Wort des HERRN kam zu ihm, und Er sprach zu ihm: Was willst du hier, Elia? Er sprach: Ich habe heftig geeifert für den HERRN, den Gott der Heerscharen.“ (V 9-10)

Elia ist im Gespräch mit Gott

Elia schildert offen seine Sicht der Dinge

Wo ist Gott, wenn Elia bedroht wird?



2. Erschöpft – was nun? (V 5-15a)

2.3. Geistliche Erholung (V 9-15a)

„Und nach dem Feuer kam die Stimme eines sanften Säuselns. ... Und siehe, da kam eine Stimme zu ihm, die sprach: Was willst du hier, Elia?.“ (V 12-13)

Gott kann: Felsen zerschmettern, die Erde zum Beben bringen, Feuer senden, aber auch leise reden und kaum merklich handeln!



2. Erschöpft – was nun? (V 5-15a)

2.3. Geistliche Erholung (V 9-15a)

Nach-denkenswert:

Gott ist da, auch wenn Du den Eindruck hast,
dass ER nicht handelt und eingreift!



2. Erschöpft – was nun? (V 5-15a)

2.3. Geistliche Erholung (V 9-15a)

„Aber der HERR sprach zu ihm: Kehre wieder auf deinen Weg zurück zur Wüste und wandere nach Damaskus ... (V 15a)

Gott redet, sendet Elia zurück

Sagt ihm nächstes Ziel



2. Erschöpft – was nun? (V 5-15a)

2.3. Geistliche Erholung (V 9-15a)

Nach-denkenenswert:

Wo bin ich herausgefordert einen „Weg zurück“ zu gehen?

Mit Gottes Wegweisung und Kraft kannst auch Du „brennen ohne auszubrennen“!

